

3



STEP

เช็กก่อนเลือก

เพิ่มความชัวร์ ก่อนซื้อหมวกกันน็อก



STEP 1

เลือกหมวกกันน็อกที่มีขนาดพอดี

ไม่หลวมและไม่คับเกินไป โดยทำการวัดขนาดศีรษะตรงส่วนที่กว้างที่สุด ด้วยการเอาสายวัดมาพันรอบศีรษะ โดยที่สายวัดควรอยู่เหนือคิ้วประมาณ 1 นิ้ว



STEP 2

ลองสวมหมวกกันน็อก

ถึงแม้ว่าจะทำการวัดขนาดศีรษะให้พอดีกับหมวกกันน็อกแล้ว แต่เพื่อความปลอดภัยต้องลองสวมหมวกกันน็อกก่อน โดยเลือกหมวกกันน็อกที่สวมใส่แล้วรู้สึกแน่นและแนบติดกับศีรษะจะดีที่สุด



STEP 3

ตรวจสอบความพอดีหลังจากใส่หมวกกันน็อก

เช็กดูว่านวมภายในหมวกให้ความรู้สึกสบายกับหน้าและศีรษะหรือไม่ นวมข้างแก้มกระชับกับแก้มไหม และไม่มีช่องว่างระหว่างหน้าผากับร่องในหมวกที่สามารถสอดนิ้วเข้าไปได้





ทำไม? ต้องสวมหมวกกันน็อก

แม้ไม่ได้เป็นคนขับรถจักรยานยนต์

ความจริงที่ต้องรู้ **ก่อนสายเกินแก้**

"หมวกกันน็อก"

เพื่อนแท้ป้องกันคุณ



- ✓ วัสดุอ่อนนุ่มในหมวกกันน็อก ช่วยดูดซับแรงกระแทกบางส่วน ป้องกันไม่ให้เกิดสมองเคลื่อนตัวไปชนกับกะโหลกอย่างรุนแรง
- ✓ กระจายแรงกระแทก ลดแรงกระแทกต่อสมอง
- ✓ ป้องกันและลดแรงปะทะของวัตถุที่มากกระทบศีรษะ
- ✓ ลดความเสี่ยงในการเสียชีวิตของคนขับและคนซ้อนท้าย

ส่วนประกอบของหมวกกันน็อก



ความเสี่ยง ที่อาจได้รับ หากเลือกไม่สวมหมวกกันน็อก



96.8% คนซ้อนท้าย เสี่ยงต่อการเสียชีวิต



92.8% คนขับ เสี่ยงต่อการเสียชีวิต



65% มีโอกาสบาดเจ็บทางศีรษะ



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย
สำนักปลัดเทศบาล
โทร 073 280084



5 คุณสมบัติ

ด้านความปลอดภัยที่ต้องมี

ในหมวกกันน็อกจักรยานสำหรับเด็ก

หมวกแบบอิน-โมลด์

เปลือกนอกของหมวกกันน็อกถูกขึ้นรูปพร้อมกับโฟมกันกระแทก EPS ทำให้ทั้งสองส่วนเชื่อมติดกันแน่นหนาและแข็งแรง อีกทั้งยังมีน้ำหนักเบาอีกด้วย

สวมใส่กระชับพอดี

เลือกหมวกกันน็อกให้ขนาดพอดีกับศีรษะ ลดโอกาสกระเด็นออกจากศีรษะ ช่วยให้ป้องกันอย่างมีประสิทธิภาพ

หลักเลี่ยง

หมวกกันน็อกปลอม

เลือกซื้อหมวกกันน็อกที่มีคุณภาพและราคาไม่แพง ใส่ได้นานถึง 5 ปี และควรเปลี่ยนเป็นใบใหม่หลังจากนั้น

ระบายอากาศได้ดี

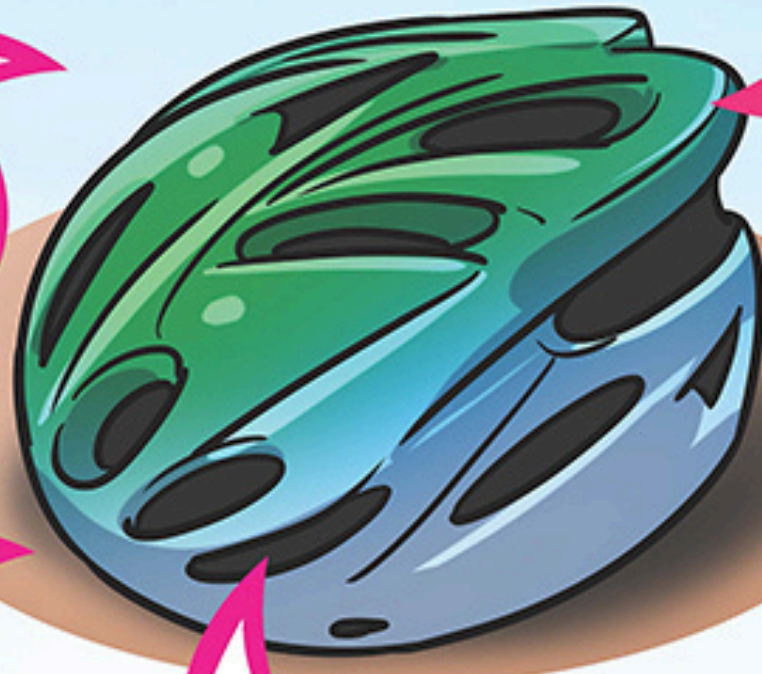
เลือกหมวกกันน็อกที่มีน้ำหนักเบาและมีช่องระบายอากาศขนาดใหญ่ ช่วยให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก และรู้สึกเย็นสบายขณะสวมใส่ปั่นจักรยาน

มีคุณสมบัติพิเศษ

สีสะท้อนแสง แถบสะท้อนแสง หรือไฟ LED ช่วยให้มองเห็นได้ดีในที่มืด หรือสภาพแสงน้อย เพิ่มความปลอดภัยมากยิ่งขึ้น

การผลิตที่ได้มาตรฐาน

มีเครื่องหมายการรับรองตามมาตรฐานความปลอดภัยระดับสูง เช่น EN 1078:2012+A1:2012 (ยุโรป), CPSC (สหรัฐอเมริกา) หรือเครื่องหมาย มอก. (ไทย) ที่บ่งบอกว่าหมวกนี้ผลิตจากวัสดุที่ได้มาตรฐาน



ที่มา : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส) จัดทำ

